

BAB VII

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian stroke pada usia muda Di Rumah Sakit Stroke Nasional Bukittinggi dengan jumlah sampel 170 orang responden, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Lebih separoh pada kelompok stroke berjenis kelamin perempuan dan begitu juga pada kelompok tidak stroke lebih dari separoh berjenis kelamin perempuan.
2. Sebagian besar pada kelompok stroke memiliki riwayat stroke pada keluarga dan lebih dari separoh pada kelompok tidak stroke tidak memiliki riwayat stroke pada keluarga.
3. Lebih dari separoh ada kelompok stroke memiliki penyakit hipertensi dan juga lebih dari separoh pada kelompok tidak stroke tidak memiliki penyakit hipertensi.
4. Lebih separoh pada kelompok stroke tidak memiliki penyakit jantung dan sebagian besar pada kelompok tidak stroke tidak memiliki penyakit jantung.
5. Sebagian besar pada kelompok stroke tidak memiliki penyakit diabetes melitus dan juga sebagian besar pada kelompok tidak stroke tidak memiliki penyakit diabetes melitus.

6. Lebih dari separoh pada kelompok stroke tidak merokok dan juga lebih dari separoh pada kelompok tidak stroke tidak merokok.
7. Lebih dari separoh pada kelompok stroke obesitas dan juga lebih dari separoh pada kelompok tidak stroke tidak obesitas.
8. Lebih dari seaparah pada kelompok stroke memiliki aktivitas fisik yang kurang dan pada kelompok tidak stroke juga lebih dari separoh memiliki aktivitas fisik yang kurang.
9. Sebagian besar pada kelompok stroke dengan stress dan pada kelompok tidak stroke juga sebagian besar tidak stress.
10. Faktor risiko yang berhubungan adalah riwayat stroke pada keluarga, hipertensi, penyakit jantung, obesitas, aktivitas fisik dan stress
11. Faktor risiko yang tidak berhubungan adalah jenis kelamin, penyakit diabetes melitus, perilaku merokok
12. Faktor risiko yang paling dominan adalah riwayat stroke pada keluarga, kemudian tingkat stress dan terakhir penyakit jantung.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas maka saran peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi Masyarakat Usia Muda

Penelitian ini di harapkan dapat menjadi informasi bagi masyarakat untuk mengurangi faktor risiko stroke pada usia muda yang memiliki riwayat strok pada keluarga dengan melakukan aktivitas fisik yang cukup dan

berolahraga dengan teratur, menghindari stress dan mengkonsumsi makanan rendah lemak agar terhindar dari penyakit jantung, diabetes dan obesitas yang dapat meningkatkan risiko terkena stroke pada usia muda.

2. Bagi Bidang Ilmu Keperawatan

Penelitian ini dapat dijadikan salah satu referensi mata ajar terkait stroke dan sebagai informasi dalam peneliti selanjutnya dalam penelitian selanjutnya dengan desain yang berbeda yang berkaitan dengan faktor risiko stroke yang berhubungan dengan kejadian stroke pada usia muda.

3. Bagi Rumah Sakit

Penelitian ini dapat disajikan di rumah sakit sebagai informasi kepada masyarakat bahwa faktor risiko terkena stroke pada usia muda yang paling dominan adalah riwayat stroke pada keluarga. Disarankan juga untuk rumah sakit mengadakan penanganan dini terhadap masyarakat yang memiliki risiko terkena stroke seperti memberikan pengetahuan tentang cara-cara mengurangi risiko dengan pola makan yang sehat seperti mengkonsumsi makanan yang rendah lemak dan melakukan aktifitas fisik yang cukup.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya.

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai pedoman untuk penelitian selanjutnya pada pencegahan risiko stroke pada usia muda. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian sejenis dengan variabel yang berbeda, sampel penelitian yang lebih besar dan menambahkan faktor risiko gaya hidup seperti pola konsumsi makan.